



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia
Dipartimento di Sanità Pubblica
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione



Reggio Emilia

Prot. N°

Polo per l'infanzia "Minelli-Borella"
Via Ponte Pietra, 16
42016, Guastalla (RE)

Oggetto: parere di conformità **menù invernale ed estivo** di ristorazione collettiva scolastica
Nido e Scuola d'Infanzia

Con riferimento alla Vs richiesta di pari oggetto, nostro protocollo n° 52872 del 27 aprile 2023, si è effettuata una valutazione nutrizionale dei menù trasmessi, prendendo come riferimento scientifico e tecnico le Linee Strategiche per la Ristorazione Scolastica in Emilia Romagna (aprile 2009), le Linee di Indirizzo Nazionale per la Ristorazione Scolastica (giugno 2010) e la Delibera della Giunta Regionale n. 418/2012 "Linee guida per l'offerta di alimenti e bevande salutarie nelle scuole e strumenti per la sua valutazione e controllo" che individuano nell'alimentazione equilibrata un presupposto essenziale per il mantenimento di un buono stato di salute e conferiscono alla scuola un importante ruolo educativo. Le caratteristiche e la composizione del menù in oggetto risultano conformi agli standard adottati dalle linee guida sopra elencate, pertanto

si esprime parere favorevole alla sua adozione

per presa visione
Il referente Area Nutrizione
(dott.ssa Alessandra Palomba)

La dietista
dott.ssa Chiara Pellacani





Menù

1^ SETTIMANA



LUNEDÌ				senza carne	senza carne di suino	senza carne di bovino	estivo
Ore 11.30 Pranzo:							
I° piatto:	Risotto allo zafferano	Risotto allo zafferano	Risotto allo zafferano				
II° piatto:	Frittata al forno con...	Frittata al forno con...	Frittata al forno con...				
Contorno:	Zucchine	Zucchine	Zucchine				
Merenda	Ore 15.30 Pane e marmellata						
MARTEDÌ				senza carne	senza carne di suino	senza carne di bovino	estivo
Ore 11.30 Pranzo:							
I° piatto:	Cappelletti in brodo	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale				
II° piatto:	Polpette di ricotta...	Polpette di ricotta...	Polpette di ricotta...				
Contorno:	... e spinaci	... e spinaci	... e spinaci				
Merenda	Ore 15.30 Frutta						
MERCOLEDÌ				senza carne	senza carne di suino	senza carne di bovino	estivo
Ore 11.30 Pranzo:							
I° piatto:	Pasta all'isolana	Pasta all'isolana	Pasta all'isolana				
II° piatto:	Tortino di legumi e...	Tortino di legumi e...	Tortino di legumi e...				
Contorno:	... verdure	... verdure	... verdure				
Merenda	Ore 15.30 Yogurt						
GIOVEDÌ				senza carne	senza carne di suino	senza carne di bovino	estivo
Ore 11.30 Pranzo:							
I° piatto:	Polenta gratinata al forno	Polenta gratinata al forno	Polenta gratinata al forno				
II° piatto:	Carne macinata agli aromi	Carne macinata di bovino agli aromi	Carne macinata di suino agli aromi				
Contorno:	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione				
Merenda	Ore 15.30 Latte e biscotti						
VENERDÌ				senza carne	senza carne di suino	senza carne di bovino	estivo
Ore 11.30 Pranzo:							
I° piatto:	Crema di patate e verdure con crostini	Crema di patate e verdure con crostini	Crema di patate e verdure con crostini				
II° piatto:	Merluzzo al forno con...	Merluzzo al forno con...	Merluzzo al forno con...				
Contorno:	Pomodori	Pomodori	Pomodori				
Merenda	Ore 15.30 Frutta						

TUTTI I GIORNI:

Ore 9.15 Merenda: frutta fresca di stagione, spremute senza aggiunta di zuccheri. Ore 11.30 Pranzo: sui nostri tavoli è presente il pane senza sale e l'acqua. Ore 15.30 Merenda: in caso di torte di compleanno al mattino, la merenda può subire variazioni.



Scuola dell'Infanzia
PATRIZIA
"Minelli-Borella"
via S. Maria, 16
GUASTALLA
Tel. 0122/831197
www.scuolainfanziaminelli-borella.it
scuola.minelli-borella@libero.it
Polo per l'Infanzia 12 - 36 MESI 3 - 6 ANNI



Menù

2^ SETTIMANA

27/04/2023



LUNEDÌ		Ore 11.30 Pranzo:		senza carne		senza carne di suino		senza carne di bovino		estivo	
I° piatto:	Crema di piselli con pastina	Crema di piselli con pastina	Crema di piselli con pastina	Crema di piselli con pastina	Crema di piselli con pastina	Crema di piselli con pastina	Crema di piselli con pastina	Crema di piselli con pastina	Crema di piselli con pastina	Crema di piselli con pastina	Crema di piselli con pastina
II° piatto:	Bistecche di pollo	Tonno all'olio di oliva	Bistecche di pollo	Bistecche di pollo	Bistecche di pollo	Bistecche di pollo	Bistecche di pollo	Bistecche di pollo	Bistecche di pollo	Bistecche di pollo	Bistecche di pollo
Contorno:	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione
Merenda	Ore 15.30 Pane e cioccolata										
MARTEDÌ											
Ore 11.30 Pranzo:		senza carne		senza carne di suino		senza carne di bovino		senza carne di bovino		estivo	
I° piatto:	Risotto alle zucchine	Risotto alle zucchine	Risotto alle zucchine	Risotto alle zucchine	Risotto alle zucchine	Risotto alle zucchine	Risotto alle zucchine	Risotto alle zucchine	Risotto alle zucchine	Risotto alle zucchine	Risotto alle zucchine
II° piatto:	Uova strapazzate	Uova strapazzate	Uova strapazzate	Uova strapazzate	Uova strapazzate	Uova strapazzate	Uova strapazzate	Uova strapazzate	Uova strapazzate	Uova strapazzate	Uova strapazzate
Contorno:	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione
Merenda	Ore 15.30 Yogurt										
MERCOLEDÌ											
Ore 11.30 Pranzo:		senza carne		senza carne di suino		senza carne di bovino		senza carne di bovino		estivo	
I° piatto:	PIATTO UNICO :	PIATTO UNICO :	PIATTO UNICO :	PIATTO UNICO :	PIATTO UNICO :	PIATTO UNICO :	PIATTO UNICO :	PIATTO UNICO :	PIATTO UNICO :	PIATTO UNICO :	PIATTO UNICO :
II° piatto:	Lasagne/Cannelloni di carne	Lasagne/Cannelloni di verdura	Lasagne/Cannelloni di verdura	Lasagne/Cannelloni di verdura	Lasagne/Cannelloni di verdura	Lasagne/Cannelloni di verdura	Lasagne/Cannelloni di verdura	Lasagne/Cannelloni di verdura	Lasagne/Cannelloni di verdura	Lasagne/Cannelloni di carne	Lasagne/Cannelloni di carne
Contorno:	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione
Merenda	Ore 15.30 Frutta										
GIOVEDÌ											
Ore 11.30 Pranzo:		senza carne		senza carne di suino		senza carne di bovino		senza carne di bovino		estivo	
I° piatto:	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale al pomodoro
II° piatto:	Caprese : mozzarella e...	Caprese : mozzarella e...	Caprese : mozzarella e...	Caprese : mozzarella e...	Caprese : mozzarella e...	Caprese : mozzarella e...	Caprese : mozzarella e...	Caprese : mozzarella e...	Caprese : mozzarella e...	Caprese : mozzarella e...	Caprese : mozzarella e...
Contorno:	...pomodorini	...pomodorini	...pomodorini	...pomodorini	...pomodorini	...pomodorini	...pomodorini	...pomodorini	...pomodorini	...pomodorini	...pomodorini
Merenda	Ore 15.30 Latte e biscotti										
VENERDÌ											
Ore 11.30 Pranzo:		senza carne		senza carne di suino		senza carne di bovino		senza carne di bovino		estivo	
I° piatto:	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale
II° piatto:	Bastoncini di pesce al forno	Bastoncini di pesce al forno	Bastoncini di pesce al forno	Bastoncini di pesce al forno	Bastoncini di pesce al forno	Bastoncini di pesce al forno	Bastoncini di pesce al forno	Bastoncini di pesce al forno	Bastoncini di pesce al forno	Bastoncini di pesce al forno	Bastoncini di pesce al forno
Contorno:	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione
Merenda	Ore 15.30 Stuzzichini di verdura										

TUTTI I GIORNI:

Ore 9.15 Merenda: frutta fresca di stagione, spremute senza aggiunta di zuccheri. Ore 11.30 Pranzo: sui nostri tavoli è presente il pane senza sale e l'acqua.
Ore 15.30 Merenda: in caso di torte di compleanno al mattino, la merenda può subire variazioni.



Il giovedì **PANE della CUOCA**
(zucca/nero/integrale/zafferano/erbe aromatiche)

Suola dell'Infanzia
PARTARIA
"Minelli-Borella"
via Ponte Pietra, 16
GUASTALLA
Tel. 0522/831197
www.scuolainfanziaangiacomo.it
scuola.minelli-borelli@libero.it
Polo per l'Infanzia 12.36 MESI 3-6 ANNI



Menù

3ª SETTIMANA



LUNEDÌ		senza carne		senza carne di suino		senza carne di bovino		estivo	
Ore 11.30 Pranzo:		senza carne		senza carne di suino		senza carne di bovino		estivo	
I° piatto:	Passato di verdure con pastina	Passato di verdure con pastina		Passato di verdure con pastina		Passato di verdure con pastina		Passato di verdure con pastina	
II° piatto:	Hamburger di carne	Hamburger vegetali		Hamburger di carne		Hamburger vegetali		Hamburger di carne	
Contorno:	Verdura fresca di stagione			Verdura fresca di stagione				Verdura fresca di stagione	
Merenda		Ore 15.30 Latte e biscotti							

MARTEDÌ		senza carne		senza carne di suino		senza carne di bovino		estivo	
Ore 11.30 Pranzo:		senza carne		senza carne di suino		senza carne di bovino		estivo	
I° piatto:	Pasta in bianco	Pasta in bianco		Pasta in bianco		Pasta in bianco		Pasta in bianco	
II° piatto:	Tonno all'olio EVO	Tonno all'olio EVO		Tonno all'olio EVO		Tonno all'olio EVO		Tonno all'olio EVO	
Contorno:	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione		Verdura fresca di stagione		Verdura fresca di stagione		Verdura fresca di stagione	
Merenda		Ore 15.30 Frutta							

MERCOLEDÌ		senza carne		senza carne di suino		senza carne di bovino		estivo	
Ore 11.30 Pranzo:		senza carne		senza carne di suino		senza carne di bovino		estivo	
I° piatto:	Risotto al radicchio	Risotto al radicchio		Risotto al radicchio		Risotto al radicchio		Risotto al radicchio	
II° piatto:	Polpette di legumi	Polpette di legumi		Polpette di legumi		Polpette di legumi		Polpette di legumi	
Contorno:	Fantasia di verdure crude	Fantasia di verdure crude		Fantasia di verdure crude		Fantasia di verdure crude		Fantasia di verdure crude	
Merenda		Ore 15.30 Pane e marmellata							

GIOVEDÌ		senza carne		senza carne di suino		senza carne di bovino		estivo	
Ore 11.30 Pranzo:		senza carne		senza carne di suino		senza carne di bovino		estivo	
I° piatto:	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al pomodoro e basilico		Pasta al pomodoro e basilico		Pasta al pomodoro e basilico		Pasta al pomodoro e basilico	
II° piatto:	Polpette di pesce	Polpette di pesce		Polpette di pesce		Polpette di pesce		Polpette di pesce	
Contorno:	Verdure cotte	Verdure cotte		Verdure cotte		Verdure cotte		Verdure crude	
Merenda		Ore 15.30 Crackers / Frutta							

VENERDÌ		senza carne		senza carne di suino		senza carne di bovino		estivo	
Ore 11.30 Pranzo:		senza carne		senza carne di suino		senza carne di bovino		estivo	
I° piatto:	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale		Minestrina in brodo vegetale		Minestrina in brodo vegetale		Minestrina in brodo vegetale	
II° piatto:	Pizza	Pizza		Pizza		Pizza		Pizza	
Contorno:	Fantasia di verdure crude	Fantasia di verdure crude		Fantasia di verdure crude		Fantasia di verdure crude		Fantasia di verdure crude	
Merenda		Ore 15.30 Yogurt							

TUTTI I GIORNI:

Ore 9.15 Merenda: frutta fresca di stagione, spremute senza aggiunta di zuccheri. Ore 11.30 Pranzo: sui nostri tavoli è presente il pane senza sale e l'acqua.
Ore 15.30 Merenda: in caso di torte di compleanno al mattino, la merenda può subire variazioni.



Il giovedì PANE della CUOCA
(zucca/hero/integrale/zafferano/erbe aromatiche)

Scuola dell'infanzia
PARTITARIA
"Minelli-Borella"
via Ponte Pietro, 16
GUASTALLA
Tel. 0522/831197
www.scuolainfanziaagiacomito.it
scuola.minelli-borella@libero.it
Polo per l'infanzia 12 - 36 MESI - 3 - 6 ANNI

Menù

4^ SETTIMANA



LUNEDÌ				senza carne	senza carne di suino	senza carne di bovino	estivo
Ore 11.30 Pranzo:							
I° piatto:	Pasta al pesto alla genovese	Pasta al pesto alla genovese	Pasta al pesto alla genovese				
II° piatto:	Tortino di scamorza e speck	Tortino di scamorza	Tortino di scamorza				
Contorno:	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione				
Merenda	Ore 15.30 Latte e biscotti						
MARTEDÌ				senza carne	senza carne di suino	senza carne di bovino	estivo
Ore 11.30 Pranzo:							
I° piatto:	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale				
II° piatto:	Arrosto	Arrosto	Arrosto				
Contorno:	Purè di patate	Purè di patate	Purè di patate				
Merenda	Ore 15.30 Frutta						
MERCOLEDÌ				senza carne	senza carne di suino	senza carne di bovino	estivo
Ore 11.30 Pranzo:							
I° piatto:	Pasta all'Olio EVO	Pasta all'Olio EVO	Pasta all'Olio EVO				
II° piatto:	Polpette di verdure	Polpette di verdure	Polpette di verdure				
Contorno:							
Merenda	Ore 15.30 Yogurt						
GIOVEDÌ				senza carne	senza carne di suino	senza carne di bovino	estivo
Ore 11.30 Pranzo:							
I° piatto:	Riso in crema di legumi	Riso in crema di legumi	Riso in crema di legumi				
II° piatto:	Cotolette di pesce	Cotolette di pesce	Cotolette di pesce				
Contorno:	Fagiolini	Fagiolini	Fagiolini				
Merenda	Ore 15.30 Pizza						
VENERDÌ				senza carne	senza carne di suino	senza carne di bovino	estivo
Ore 11.30 Pranzo:							
I° piatto:	Gnocchi al pomodoro/gnocchetti sardi*	Gnocchi al pomodoro/gnocchetti sardi*	Gnocchi al pomodoro/gnocchetti sardi*				
II° piatto:	Erbazone	Erbazone	Erbazone				
Contorno:	*per nido	*per nido	*per nido				
Merenda	Ore 15.30 Frutta						

TUTTI I GIORNI:

Ore 9.15 Merenda: frutta fresca di stagione, spremute senza aggiunta di zuccheri. Ore 11.30 Pranzo: sui nostri tavoli è presente il pane senza sale e l'acqua.
Ore 15.30 Merenda: in caso di torte di compleanno al mattino, la merenda può subire variazioni.

Il giovedì **PANE della CUOCA**
(zucca/hero/integrale/zafferano/erbe aromatiche)





Scuola dell'Infanzia
PARITARIA
"Minelli-Borella"
via S. Maria della Pietra, 16
GUASTALLA
Tel. 0222/831197
www.scuolainfanziaauslre.it
scuola.minelli-borella@auslre.it
Polo per l'Infanzia 12 - 36 MESI 3 - 6 ANNI

Menù

5ª SETTIMANA



LUNEDÌ		senza carne		senza carne di suino		senza carne di bovino		estivo	
Ore 11.30 Pranzo:									
I° piatto:	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale		Minestrina in brodo vegetale		Minestrina in brodo vegetale		Minestrina in brodo vegetale	
II° piatto:	Frittata	Frittata		Frittata		Frittata		Frittata	
Contorno:	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione		Verdura fresca di stagione		Verdura fresca di stagione		Verdura fresca di stagione	
Merenda	Ore 15.30 Focaccia								
MARTEDÌ		senza carne		senza carne di suino		senza carne di bovino		estivo	
Ore 11.30 Pranzo:									
I° piatto:	Pasta al ragù	Pasta al pesto		Pasta al pesto		Pasta al pesto		Pasta al ragù	
II° piatto:	Caprese: mozzarella e...	Caprese: mozzarella e...		Caprese: mozzarella e...		Caprese: mozzarella e...		Caprese: mozzarella e...	
Contorno:	...pomodorini	...pomodorini		...pomodorini		...pomodorini		...pomodorini	
Merenda	Ore 15.30 Frutta								
MERCOLEDÌ		senza carne		senza carne di suino		senza carne di bovino		estivo	
Ore 11.30 Pranzo:									
I° piatto:	Crema di verdure	Crema di verdure		Crema di verdure		Crema di verdure		Crema di piselli con crostini	
II° piatto:	Polpette di carne di manzo	Polpette di verdure con...		Polpette di carne di manzo		Polpette di verdure con...		Polpette di carne di manzo	
Contorno:	Patate arrosto	...patate		Patate arrosto		...patate		Insalata	
Merenda	Ore 15.30 Yogurt								
GIOVEDÌ		senza carne		senza carne di suino		senza carne di bovino		estivo	
Ore 11.30 Pranzo:									
I° piatto:	Risotto porri e asiago	Risotto porri e asiago		Risotto porri e asiago		Risotto porri e asiago		Risotto alla parmigiana	
II° piatto:	Bastoncini di pesce	Bastoncini di pesce		Bastoncini di pesce		Bastoncini di pesce		Bastoncini di pesce	
Contorno:	Fantasia di verdure crude	Fantasia di verdure crude		Fantasia di verdure crude		Fantasia di verdure crude		Fantasia di verdure crude	
Merenda	Ore 15.30 Stuzzichini di verdure crude								
VENERDÌ		senza carne		senza carne di suino		senza carne di bovino		estivo	
Ore 11.30 Pranzo:									
I° piatto:	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale al pomodoro		Pasta integrale al pomodoro		Pasta integrale al pomodoro		Pasta integrale al pomodoro	
II° piatto:	Polpette di legumi	Polpette di legumi		Polpette di legumi		Polpette di legumi		Pizza	
Contorno:	Verdura fresca	Verdura fresca		Verdura fresca		Verdura fresca		Fantasia di verdure crude	
Merenda	Ore 15.30 Latte e biscotti								

TUTTI I GIORNI:

Ore 9.15 Merenda: frutta fresca di stagione, spremute senza aggiunta di zuccheri. Ore 11.30 Pranzo: sui nostri tavoli è presente il pane senza sale e l'acqua.
Ore 15.30 Merenda: in caso di forte di compleanno al mattino, la merenda può subire variazioni.

